**PRZEDMIOTOWE ZASADY OCENIANIA**

**Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

**W SZKOLE PODSTAWOWEJ IM. JÓZEFA LOMPY W WOŹNIKACH.**

 **Założenia ogólne:**

1. Obecność na zajęciach WF jest obowiązkowa
2. Na lekcjach WF obowiązuje strój sportowy:
* Koszulka gimnastyczna (kolor biały)
* Spodenki sportowe ( w ciemnych kolorach)
* Dres
* Obuwie przeznaczone wyłącznie do używania w sali gimnastycznej , hali sportowej siłowni lub inne używane podczas zajęć WF na zewnątrz
* Skarpetki mogą być zmienione na lekcję WF

Uczniowie zobowiązani są do posiadania stroju i obuwia umożliwiającego **udział w lekcji WF na dworze o każdej porze roku.**.

* Uczniowie kl. **4 – 8 SP** realizują WF tygodniowo w wymiarze 4 godzin w systemie klasowo - lekcyjnym

Zajęcia wychowania fizycznego odbywają się w hali sportowej , sali gimnastycznej, na boiskach szkolnych oraz na innych obiektach sportowych ( lodowisko)

* Uczeń kl. 4 – 8 SP otrzymuje ocenę semestralną i roczną wyrażoną stopniem. Ocena ustalana jest na podstawie ocen cząstkowych **za określony poziom wiadomości, umiejętności i kompetencji społecznych** w procesie szkolnego wychowania fizycznego
* **Ocena półroczna i roczna nie jest średnią arytmetyczną** ocen cząstkowych uzyskanych w czasie semestru! Pod uwagę nauczyciel bierze przede wszystkim **wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków na lekcji WF, jego zaangażowanie w lekcje oraz stosunek do przedmiotu, jaki uczeń wykazuje.**
* Uczeń i rodzice są zobowiązani do zgłaszania nauczycielowi wszelkich przeciwwskazań do wykonywania ćwiczeń( przebyte choroby itp.).
* Uczeń może być **zwolniony z zajęć wf**  decyzją administracyjną dyrektora szkoły na podstawie opinii o ograniczonych możliwościach uczestniczenia w tych zajęciach, wydanej przez lekarza na czas określony w tej opinii ( rozporządzenie MEN z dnia 10.06.2015r.)

Zwolnienia lekarskie częściowe lub semestralne i roczne dostarczane są do dyrektora szkoły(oryginał)

Zwolnienie lekarskie z wf nie zwalnia ucznia z jego obecności na lekcji.

Uczeń jest zobowiązany do przedstawienia **zwolnienia lekarskiego w** **dniu zajęć** lekcyjnych, z których ma być zwolniony.

Uczeń może być zwolniony z zajęć przez rodzica poprzez zwolnienie w formie papierowej lub elektronicznej poprzez e-dziennik najpóźniej w **dniu zajęć** lekcyjnych, z których ma być zwolniony.

* W przypadku zwolnienia ucznia z zajęć wf na okres uniemożliwiający wystawienie oceny semestralnej lub rocznej, zamiast oceny nauczyciel wf wpisuje „zwolniona” lub „zwolniony” ( rozporządzenie MEN z dnia 10.06.2015r.)
* W uzasadnionych przypadkach nauczyciel może zwolnić ucznia  z czynnego udziału w lekcji
* Uczeń zobowiązany jest zgłosić każdą niedyspozycję, która nastąpi przed, w trakcie lub po zakończeniu lekcji
* Uczeń może 2 razy w semestrze zgłosić nieprzygotowanie do zajęć. Każde kolejne nieprzygotowanie powoduje wpisanie uwagi negatywnej do e-dziennika.
* Uczeń jest zobowiązany do przestrzegania regulaminów obiektów sportowych w których odbywają się zajęcia WF

 **KRYTERIA OCENIANIA:**

 **II ETAP EDUKACYJNY (KL. 4- 8 SP)**

 **CELUJĄCY otrzymuje uczeń który:**

* Systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach wf oraz jest zawsze przygotowany do lekcji (posiada odpowiedni, kompletny strój)
* Jest aktywny na lekcji, rozwija własne uzdolnienia sportowe
* Jest zdyscyplinowany podczas zajęć wf oraz przed nimi i po ich zakończeniu ( pobyt w szatni)
* Dokładnie wykonuje ćwiczenia i zalecenia nauczyciela, dba o bezpieczeństwo własne i kolegów
* Ma godną naśladowania postawę koleżeńską i sportową, pomaga słabszym i mniej sprawnym uczniom
* Wykonuje elementy nauczane zgodnie z programem nauczania na ocenę bardzo dobrą i celującą, posiada umiejętności wykraczające poza program nauczania w danej grupie ćwiczebnej
* Osiąga wysoki poziom postępu w osobistym usprawnianiu
* Reprezentuje szkołę w zawodach sportowych

 **BARDZO DOBRY** **otrzymuje uczeń który:**

* Systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach wf oraz jest zawsze przygotowany do lekcji (posiada odpowiedni, kompletny strój)
* Jest aktywny na lekcji
* Jest zdyscyplinowany podczas zajęć wf oraz przed nimi i po ich zakończeniu ( pobyt w szatni)
* Dokładnie wykonuje ćwiczenia i zalecenia nauczyciela, stosuje zasady bezpiecznej organizacji zajęć
* Ma godną naśladowania postawę koleżeńską i sportową, pomaga słabszym i mniej sprawnym uczniom
* Wykonuje elementy nauczane zgodnie z programem nauczania na ocenę dobrą i bardzo dobrą
* Systematycznie doskonali sprawność motoryczną i robi widoczne postępy
* Posiada dużą wiedzę na temat rozwoju fizycznego i motorycznego

 **DOBRY** **otrzymuje uczeń który:**

* Systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach wf oraz jest zawsze przygotowany do lekcji (posiada odpowiedni, kompletny strój)
* Jest aktywny na lekcji
* Wykazuje zdyscyplinowanie podczas zajęć wf oraz przed nimi i po ich zakończeniu ( pobyt w szatni)
* Ma właściwą postawę koleżeńską i sportową
* Wykonuje elementy nauczane zgodnie z programem nauczania na ocenę co najmniej dostateczną lub dobrą
* Robi postępy na miarę swoich możliwości
* Mało angażuje się w życie sportowe grupy, klasy czy szkoły
* Wykazuje się dobrym zakresem wiedzy na temat rozwoju fizycznego i motorycznego.

 **DOSTATECZNY** **otrzymuje uczeń który:**

* Niesystematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach wf oraz nie zawsze jest przygotowany do lekcji (często nie ma wymaganego, kompletnego stroju)
* Jest mało aktywny na lekcji i ma kłopoty z dyscypliną, wymaga dodatkowej interwencji wychowawczej prowadzącego zajęcia
* Nauczane elementy wykonuje poprawnie na ocenę dobrą lub dostateczną
* Nie bierze udziału w klasowych i szkolnych zawodach sportowych
* Nie uczęszcza na zajęcia sportowo- rekreacyjne
* Wykazuje się przeciętnym zakresem wiedzy przedmiotowej

 **DOPUSZCZAJĄCY** **otrzymuje uczeń który:**

* Często, z własnej winy opuszcza zajęcia wf
* Często nie jest przygotowany do lekcji, nie ma wymaganego stroju sportowego
* Jest mało aktywny, niezdyscyplinowany, ma nieusprawiedliwione nieobecności, jego stosunek do zajęć jest lekceważący
* Słabo wykonuje nauczane elementy, na ocenę dopuszczająca lub dostateczną
* Narusza zasady dyscypliny w czasie zajęć wf oraz przed nimi i po ich zakończeniu, nie dba o bezpieczeństwo swoje i innych, nie współpracuje z nauczycielem, nie wykonuje zaleceń i ćwiczeń
* Nie uzyskuje żadnego postępu w  usprawnianiu
* Posiada niewielką wiedzę w zakresie wf

 **NIEDOSTATECZNY otrzymuje uczeń który:**

* Bez usprawiedliwienia opuszcza zajęcia z wf oraz nie jest przygotowany do zajęć
* Ma lekceważący stosunek do przedmiotu, wykazuje brak aktywności na lekcji
* Rażąco narusza zasady dyscypliny w czasie trwania zajęć oraz przed nimi i po ich zakończeniu, nie dba o bezpieczeństwo swoje i innych, nie wykonuje ćwiczeń i poleceń nauczyciela
* Nie potrafi wykonać ćwiczeń nawet o bardzo niskim stopniu trudności
* Posiada niedostateczną wiedzę w zakresie nauczanego przedmiotu

 **Wymagania** przedmiotowe i programowe **w czasie nauki zdalnej** na lekcjach wychowania fizycznego prowadzonych na platformie Teams:

* uczeń ma obowiązek przeczytać wskazany przez nauczyciela artykuł lub jego fragment, obejrzeć film instruktażowy, odpowiedzieć na pytania  w formie pisemnej oraz wykonać zadania wynikające z kryteriów na poszczególne oceny
* zadanie wykonane po upływie terminu wyznaczonego przez nauczyciela może zostać ocenione najwyżej na ocenę dobrą
* uczeń ma obowiązek wykonać zadane ćwiczenia w obecności osoby dorosłej lub za jej zgodą, która wcześniej sprawdzi miejsce ćwiczeń pod względem bezpieczeństwa. Należy zwrócić uwagę na zachowanie bezpiecznej odległości od sprzętów znajdujących się w pomieszczeniu.
* uczeń powinien ćwiczyć w stroju i obuwiu sportowym, aby nie narazić się na kontuzję
* uczeń powinien wykonywać ćwiczenia na miarę swoich możliwości

 mgr Katarzyna Kaczmarczyk – Mośny

 mgr Krzysztof Fabiańczyk